

Self-Coaching Service

# 셀프코칭 서비스

평상시 건강관리를 위한 맞춤 서비스

## HPE Physical Wellness 사이트 매뉴얼

### 헬스포커스

- ☐ 늘어난 뱃살, 뒷몸일으키기로 뻘뻘..
- ☐ 알고 하면 다르다! 체중 관리를 해야 하는 이유..
- ☐ 겨울 스포츠의 꽃, 스키! 안전하게 즐기는 방법..
- ☐ 만능 운동도구? 폼 롤러 제대로 알고 사용하기..
- ☐ 스포츠음료 한 병이면 충분하다? 운동과 물 마시..

### 여러분의 건강상식은?

아침 사과 vs 저녁 사과, 사과와



신규  
입사자



의료진  
건강상담



병원  
진료예약



자가진단  
프로그램



자가  
건강체크



집중  
헬스케어

## 사이트맵

메뉴	세부메뉴
Physical 웰니스 서비스	Physical Wellness 안내
	헬스케어 서비스
	라이프케어 서비스
	셀프코칭서비스
	Power of Prevention(이벤트메뉴로 진행시만 활성화)
	4대 성인질환 관리
셀프코칭	자가진단 프로그램
	자가건강체크
	집중헬스케어 프로그램
건강정보	연령별 건강정보
	테마별 건강정보
	의료동영상
	전문의 칼럼
	헬스포커스
	헬스웹진
마이페이지	개인정보확인
	의료진 건강상담 내역
	서비스 신청/문의 내역
	셀프코칭 참여내역

Self-Coaching Service

# Notice

안녕하세요? **HP 신규 입사자 여러분.**

Physical wellness 관리자입니다.

HP에 신규 입사하신 분들은 헬스케어 및 라이프케어서비스를 이용하기 전, 관리자에게 성함과 사번 정보를 제공해주셔야 합니다.

회사메일주소를 통해 [hpaccount@aimmed.com](mailto:hpaccount@aimmed.com) 으로

**성함과 사번을 보내주세요.**

관리자가 확인 후 이용자로 등록해드리겠습니다.

이용자로 등록된 후 회신드리겠습니다.

감사합니다.

close

### 헬스포커스

- Ⓜ 늘어난 뱃살, 뒷목일으
- Ⓜ 알고 하면 다르다! 체
- Ⓜ 겨울 스포츠의 꽃, 스키! 안전하게 즐기는 방법..
- Ⓜ 만능 운동도구? 폼 롤러 제대로 알고 사용하기..
- Ⓜ 스포츠음료 한 병이면 충분하다? 운동과 물 마시..

신규 입사하여 계정이 없는 경우  
HP 회사메일주소를 통해  
[hpaccount@aimmed.com](mailto:hpaccount@aimmed.com)으로  
성함과 사번을 보내주시면,  
2일 이내에 등록하여 드립니다.

평상시 건강관리를 위한 맞춤 서비스

- 신규 입사자
- 의료진 건강상담
- 병원 진료예약
- 자가진단 프로그램
- 자가 건강체크
- 집중 헬스케어

## 01 전문의료진 건강상담

## 02 진료예약 및 명의안내

## 03 클리닉 우대예약

## 04 마이페이지

### ○ 전문의료진 건강상담

15개과 진료과목 전문의와 임상경험이 풍부한 숙련된 간호사로 구성된 전문의료진이 1:1 의료상담을 해 드립니다.  
건강에 이상이 생겼을 때 또는 병원 진료 전에 궁금하신 점을 상담해보세요.

#### 세부진료과

가정의학과, 정형외과, 신경외과, 치과, 내과, 안과, 피부과, 산부인과, 소아과, 비뇨기과, 신경정신과, 영양상담, 신경과, 외과, 이비인후과, 기타상담



### ○ 온라인 상담 (원하는 진료과를 선택해주세요)

<b>가정의학과</b> MORE 포괄적 의료 및 건강	<b>내과</b> MORE 위장, 간질환, 성인병, 암 등	<b>비뇨기과</b> MORE 요로 및 생식기관
<b>산부인과</b> MORE 임신, 출산, 부인병	<b>소아과</b> MORE 소아, 청소년 건강	<b>신경과</b> MORE 신경계 관련 질환
<b>신경외과</b> MORE 뇌질환, 척수질환	<b>신경정신과</b> MORE 정신질환, 행동	<b>안과</b> MORE 눈 관련
<b>외과</b> MORE 외상 관련	<b>이비인후과</b> MORE 귀, 코, 후두, 인두	<b>정형외과</b> MORE 뼈, 관절
<b>피부과</b> MORE 피부 관련	<b>영양상담</b> MORE 식이, 영양관련	<b>기타</b> MORE 기타 전문의 상담

MORE 버튼을 클릭하시면  
선택하신 진료과의 상담게시판  
으로 이동합니다.

# Physical Wellness



건강한 삶과 행복을 가져다드립니다.

01 전문의료진 건강상담

02 진료예약 및 명의안내

03 클리닉 우대예약

04 마이페이지

HOME > 웰니스 서비스 > 전문의료진 건강상담

## 가정의학과

의료상담을 원하시면 상담글을 남겨주세요. 해당 진료과의 의료진의 성심성익껏 답변하여 드립니다.



상담의 **최종혁**

약 력

- 전북대학교 의학전문대학원 의무석사 졸업
- 고려대학교 안암병원 가정의학과 전공의 수료



상담의 **이진영**

약 력

- 충남대학교 의과대학 졸업
- 경희대학교 한의과대학 졸업
- 가정의학과 전문의 취득
- 양한방 협진 전문인정의 / 산본성심요양병원
- SR한방병원 / 튼튼가정의원 원장

번호	제목	작성자	등록일	조회수
----	----	-----	-----	-----

등록된 글이 없습니다.

« ‹ | 1 | › »

> 글쓰기

상담글을 작성하시면  
해당 의료진이 직접 2주 이내에  
답을 해주며, 상담내역은  
해당 게시판 또는 마이페이지에서  
확인 가능합니다.

> 글쓰기

01 전문의료진 건강상담

02 진료예약 및 명의안내

03 클리닉 우대예약

04 마이페이지

# Physical Wellness



건강한 삶과 행복을 가져다 드립니다.

HOME > 웰니스 서비스 > 진료예약 및 명의안내

## ○ 진료예약 및 명의안내

진단 및 치료목적으로 진료를 원하는 경우, 국내 메이저 대형병원을 포함한 협진 시스템을 통해 병원의 진료안내 및 예약을 보다 신속하게 대행하며, 각 질환별 진료과 및 명의를 안내하여 드립니다.

진료과와 병원 선택에 어려움이 있으시면 상담을 신청해주세요. 정확한 내용을 파악하여 가장 적절한 의료혜택을 받으실 수 있도록 도와드립니다.



■ 서비스 **○ 병원진료예약신청**

병원진료예약신청 버튼을 클릭  
해서서 진료를 희망하는 병원에  
대한 신청서를 작성하여 주시면,  
예약 후 전화를 드립니다.



인터넷 신청

○ 병원진료예약신청



· 해당병원 전화(SMS), 이메일로 결과를 통보해 드립니다.

· 인터넷으로 신청한 경우 병원, 일정에 대한 조율이 필요한 경우 상담원이 전화를 드릴 수도 있습니다.

01 전문의료진 건강상담

02 진료예약 및 명의안내

03 클리닉 우대예약

04 마이페이지

서울대병원, 아산병원 등 주요 29개 대형병원과의 협진시스템을 통해 보다 신속하게 진료예약을 도와드립니다.

각 질환별로 명의를 추천하여 드리며, 어느 과 진료를 선택해야 하는지 정확한 상담을 통해 가장 적절한 의료혜택을 받을 수 있도록 진료예약을 대행해 드립니다.



서울대학교병원



서울아산병원



삼성서울병원

서울아산병원/서울대학교병원/분당서울대학교병원/삼성서울병원/세브란스병원/강남세브란스병원/상계백병원/원자력병원/서울성모병원/경희의료원/이대목동병원/부산대학교병원/중앙대학교병원/국립암센터/고대구로병원/고대안암병원/한양대학교병원/충북대학교병원/경북대학교병원/영남대학교병원/대구가톨릭대학교병원/양산부산대병원/부산백병원/해운대백병원/충남대병원/전남대학교병원/조선대학교병원/화순전남대병원

01 전문의료진 건강상담

02 진료예약 및 명의안내

03 **클리닉 우대예약**

04 마이페이지

협력 의료기관 안과 클리닉

+ 진료상담 신청

지역	병원명	지점			
서울	아이플러스안과	강남점			
	아이메디안과	강남점			
	푸른세상안과	푸른세상안과			
	누네안과센터	푸른세상안과			
	맑은세상안과	푸른세상안과			
	라시스 서울북	항목	병원수가	우대가	감액율
	강남조은눈안	라식/라섹	150만원	80만원	47%
	JHW가인안과	웨이브프론트라섹	230만원	130만원	44%
	강남하늘안과	마이크로웨이브프론트라섹	230만원	130만원	44%
	센트럴서울안	안내렌즈삽입술 (ARTIFLEX)	600만원	400만원	34%
지방	강남하늘안과	안내렌즈삽입술 (VERYSISE)	550만원	300만원	45%
	부평성모안과	백내장	40만원		
	조은눈 굿아이안과	노안수술	250만원		

병원명을 클릭하시면 해당병원의 세부할인 내역을 확인하실수 있고, 예약문의를 신청하시면 담당자가 예약 후 연락 드립니다.

협력 의료기관 덴탈 클리닉

지역	병원명	지점
	고운이치과	강남
	화이트스타일치과	강남



01 전문의료진 건강상담

02 진료예약 및 명의안내

03 클리닉우대예약

04 마이페이지

## 마이페이지

마이페이지에 들어가시면,  
이메일주소/비밀번호 변경이  
가능합니다.

개인정보 및 상담 문의내역을 볼 수 있습니다.

\* 매월 발행하는 헬스웹진을 메일로 받으시려면, 정보수신여부를 “수신함”으로 변경하여 주시기 바랍니다.

HOME > 마이페이지 > 개인정보확인

○ 개인정보확인

④ 회원정보

④ 사번	12345678		
이름	HP테스트계정		
이메일	<input type="text" value="jwpark@aimmed.com"/>	정보수신여부	<input type="radio"/> 수신함 <input checked="" type="radio"/> 수신거부
연락처	<input type="text" value="010"/> <input type="text" value="1234"/> <input type="text" value="5678"/> 숫자이외에는 입력이 되지 않습니다.	정보수신여부	<input type="radio"/> 수신함 <input checked="" type="radio"/> 수신거부

### 비밀번호변경

기존 비밀번호	<input type="text"/>	
비밀번호	<input type="text"/>	비밀번호 변경시 입력
비밀번호 확인	<input type="text"/>	

> 변경완료

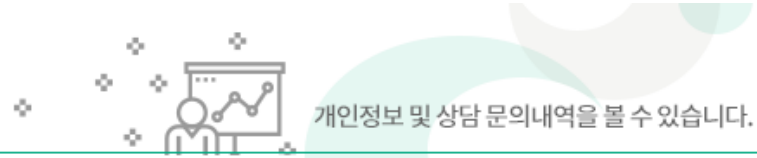
01 전문의료진 건강상담

02 진료예약 및 명의안내

03 클리닉우대예약

04 마이페이지

# 마이페이지



개인정보 및 상담 문의내역을 볼 수 있습니다.

HOME > 마이페이지 > 의료진 건강상담 내역

## ○ 의료진 건강상담 내역

번호	제목	등록일
----	----	-----

등록된 글이 없습니다

◀◀ | 1 | ▶▶

인터넷상에서 신청한  
전문의료진 건강상담/병원예  
약/기타서비스 신청내역을  
확인하실수 있습니다.

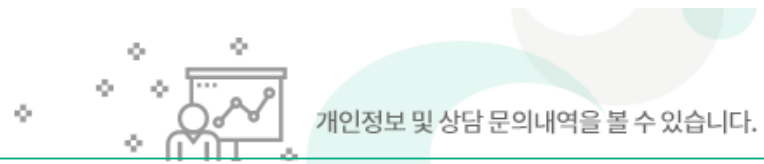
01 전문의료진 건강상담

02 진료예약 및 명의안내

03 클리닉우대예약

04 마이페이지

## 마이페이지



개인정보 및 상담 문의내역을 볼 수 있습니다.

HOME > 웰니스 서비스 > 서비스 안내

### 자가진단 프로그램

우울증 자가진단 내역

피로도 자가진단 내역

번호	날짜	결과
11	2014-04-17	HP테스트계정님은 우울증이 의심되므로 증상이 2주 이상 지속되어 왔다면 전문의의 진료를 받아 보시는 것이 좋겠습니다.
10		HP테스트계정님은 우울증이 의심되므로 증상이 2주 이상 지속되어 왔다면 전문의의 진료를 받아 보시는 것이 좋겠습니다.
9		HP테스트계정님은 우울증을 의심할만한 특이소견이 없습니다.
8		HP테스트계정님은 우울증이 의심되므로 증상이 2주 이상 지속되어 왔다면 전문의의 진료를 받아 보시는 것이 좋겠습니다.
7	2014-02-20	HP테스트계정님은 우울증이 의심되므로 증상이 2주 이상 지속되어 왔다면 전문의의 진료를 받아 보시는 것이 좋겠습니다.

셀프코칭서비스의  
과거이용내역 및 경과,  
현재 서비스 진행도를  
한눈에 파악하실 수 있습니다.

사이트 이용과 관련하여 추가적인  
문의사항이 있으시면  
hpaccount@aimmed.com으로  
메일주시면 답변하여 드리도록  
하겠습니다.

감사합니다